

Active tes soft skills

Et si vos soft skills devenaient vos meilleurs alliés pour traverser le changement ? Deux jours pour révéler vos forces humaines, renforcer votre agilité et faire émerger des solutions nouvelles dans un monde professionnel en transition.

Objectifs de la formation

- Développer ses soft skills pour mieux s'adapter aux transitions professionnelles
- Renforcer sa posture relationnelle et sa capacité à coopérer
- Stimuler sa créativité pour innover face au changement
- Affiner son esprit critique pour décider avec plus de discernement

Durée de la formation

2 jours

Public ciblé

Tout professionnel souhaitant renforcer ses compétences humaines pour s'adapter aux évolutions du monde du travail

Modalités d'évaluation

- Évaluation des connaissances lors des questions / réponses
- Évaluation des compétences lors de jeux de rôles et d'exercices pratiques (évaluation formative)
- Évaluation de la capacité du stagiaire à utiliser des techniques lors de simulation (feed-back des autres participants et du formateur)
- Les débriefings permettront d'identifier les capacités à clarifier, les zones à risque et les points critiques
- Le formateur apporte un feed-back individualisé par une évaluation formative tout au long de la journée
- En fin de formation, le formateur remet à chaque stagiaire des fiches d'évaluation portant sur le déroulement de la formation, son contenu, l'adéquation par rapport à leurs attentes.

Proposition pédagogique

Développer son intelligence relationnelle

- Comprendre les enjeux de l'intelligence relationnelle dans les environnements mouvants
 - Identifier ses modes de communication et ceux des autres
 - Développer des interactions constructives et une posture de coopération
- ⇒ Une situation immersive pour travailler la gestion des émotions, l'écoute active et la posture relationnelle

Emilie THIEFFRY

ATUITI Accompagnements

06 75 49 11 90 - Atuiti.fr

ethieffry@atuiti-accompagnements.fr



Explorer l'intelligence collective

- Comprendre les fondements de l'intelligence collective : collaboration, écoute, co-construction
- Identifier les freins et leviers à la coopération efficace
- Apprendre à valoriser la diversité des points de vue et à favoriser l'engagement du groupe

⇒ Résolution collective d'un défi pour expérimenter les mécanismes de la co-création

Libérer sa créativité

- Libérer son potentiel créatif au service de l'innovation et de la résolution de problèmes
- Explorer des techniques de créativité
- Oser sortir du cadre et mobiliser son imagination dans un contexte professionnel

⇒ Atelier ludique de création d'idées en équipe sur un thème imposé

Étayer son esprit critique

- Comprendre les biais cognitifs et leurs impacts dans la prise de décision
- Développer une posture réflexive et une pensée argumentée
- Apprendre à questionner les évidences et à prendre du recul

⇒ Jeu d'analyse et de débat pour exercer son discernement et affûter son raisonnement

Le concept pédagogique

- Un serious game créé pour chaque skill
- Alternance d'apports interactifs et d'activités expérientielles
- Débriefings collectifs guidés pour ancrer les apprentissages
- Travaux en sous-groupes, échanges de pratiques, mises en situation
- Plan d'actions personnel en fin de formation

